



शरीरमाध्यं खलु धर्मसाधनम्



Sexuality Issues in Girls with ASD एसडी से ग्रसित लड़कियों में कामुकता के मुद्दे

Empowering Women and Girls with Autism



एसडी से ग्रसित लड़कियों में कामुकता के मुद्दे

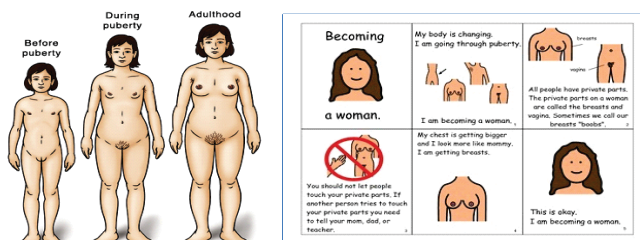
एसडी से ग्रसित लड़कियाँ सामान्य विकास के चरणों के अनुसार शारीरिक और यौन परिपक्व होती हैं बच्चों में यौन व्यवहार बढ़ने के बारे में माता-पिता की चिंता

- आम तौर पर पर्याप्त सामाजिक परिपक्वता की कमी
- सार्वजनिक रूप से सेक्स के बारे में बात करना या अनुचित स्पर्श
- उनके व्यवहार की गलत व्याख्या होना
- दूसरों के द्वारा पीड़ित होने या यौन शोषण होने की संभावना
- मासिक धर्म स्वच्छता

Sexuality Issues in Girls with ASD

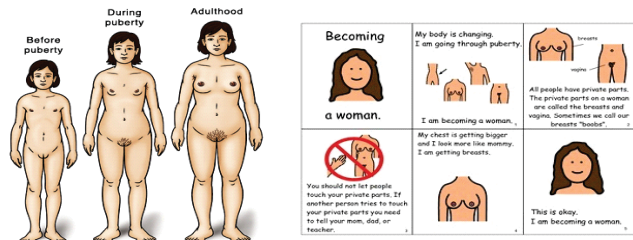
- Girls with ASD mature physically and sexually according to normal developmental stages
- Parents' concern about growing sexual behavior in children
 - Generally not accompanied by adequate social maturity
 - Inappropriate touching or talking about sex in public
 - Having their behaviors being misinterpreted
 - Being victimized by others or being potential target of sexual abuse
 - Menstrual hygiene

यौवन में शरीर में परिवर्तन के बारे में सूचना देने के लिए सबसे अच्छा विजुअल तरीका होता है



- महिला में युवावस्था में परिवर्तन दिखाने वाले चित्र कार्ड
- निजी भागों के बारे में उन्हें शिक्षित करना

Information about body changes in puberty is best given in a visual way



- Picture card showing pubertal changes in female
- Educating them about private parts

माहवारी के मुद्दे

- प्रागर्तव
- स्वच्छता
- तनाव
- चिंता
- मिजाज़ का बदलना
- जागरूकता का अभाव व अज्ञानता
- सामाजिक कलंक

- गंभीर ऑटिस्टिक बच्चों में मासिक धर्म के उन्मूलन के लिए दवाई और शल्य चिकित्सा विकल्प उपलब्ध हैं



रक्त को और उसके कगड़े पर चाग को रोकने के लिए, एक लड़की एक पैड पहन सकती है, जो उसके अंडरवियर से चिपक जाती है और टैम्पोन जो योनि में डाली जाती है, का प्रयोग कर सकती है।

Menstruation issues

- Pre Menstrual Syndrome
- Hygiene
- Stress
- Anxiety
- Mood Swings
- Lack of Awareness/Ignorance
- Social Stigma

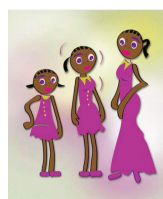
Medical and surgical options are available for suppression of menstruation in severely autistic kids



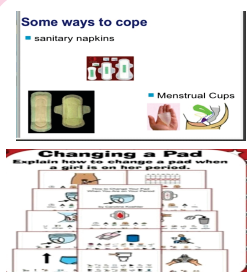
- Don't know exactly about when she will get her first period.
- So it's a good idea to **start talking** about it early before it starts
- Often need longer to adjust and understand changes in their lives

Educate her for periods

- Explain to her what is happening to her body, that it is normal and natural and shows that she is healthy and growing into a mature woman

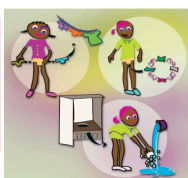


To catch the blood and prevent stains on her clothes, a girl can wear a pad, which sticks to her underwear, or a tampon, which is inserted into the vagina



Picture cards: practical preparation for periods e.g know what pads and tampons look like and how to use them

चित्र कार्ड: अवधि के लिए व्यावहारिक तैयारी, उदाहरण के लिए पता करें की पैड और टैम्पोन कैसे दिखते हैं और उनका उपयोग कैसे करना है।



Visual schedule: use simple visual aides to help explain male and female anatomical functions
दृश्य शेड्यूल: नर और मादा संरचनात्मक कार्यों को समझने में मदद करने के लिए सरल दृश्य सहयोग का उपयोग करें।

हस्तमैथुन

- एएसडी वाले 75% लोग किसी प्रकार के यौन व्यवहार प्रदर्शित करते हैं और हस्तमैथुन करते हैं। यौन आवेगों के लिए वैकल्पिक साधनों की कमी और स्व-उत्तेजक व्यवहार परिणामों की प्रवृत्ति अक्सर हस्तमैथुन में होती है जब हस्तमैथुन एक चिंता बन जाती है
- बार बार या लंबी अवधि के लिए हस्तमैथुन करना
- अनुपयुक्त हस्तमैथुन (जैसे सार्वजनिक क्षेत्रों में) हस्तमैथुन करना या अनुचित वस्तुओं या साधनों का उपयोग करना है)
- हस्तमैथुन के दौरान या बाद में निराश या आक्रामक हो जाना
- आत्म चोट की सीमा तक हस्तमैथुन करना

Masturbation

- 75% of people with ASD display some kind of sexual behaviour and most masturbate
- lack of alternative outlets for sexual urges and a tendency for self-stimulatory behaviour results in frequent masturbation
- When becomes a concern**
 - Masturbating for long periods or excessively
 - Masturbating inappropriately (such as in public areas) or is using inappropriate objects or means)
 - Becomes frustrated or aggressive during or after masturbating
 - Masturbates to the point of self-injury

एएसडी वाले बच्चों में अनुचित यौन व्यवहार

- निजी शरीर के हिस्सों को छूना
- अश्लील इशारे
- जनता में कपड़े निकालना
- बिना आज्ञा के गले लगाने
- सार्वजनिक क्षेत्रों में हस्तमैथुन
- अनुचित टिप्पणियां या सुझाव करना जिनमें यौन अर्थ हो
- अन्य लोगों को अनुपयुक्त स्पर्श करना
- अनुचित यौन विषयों पर चर्चा करना
- यौन विषय सम्बन्धी वाक्यों की पुनरावृत्ति
- शॉर्ट्स, स्कर्ट, कपड़े के नीचे झांकना
- यौन विषयों पर निर्भरता

Inappropriate sexual behavior in children with ASD


- Touching private body parts
- Removing clothes in public
- Masturbating in public areas
- Touching others inappropriately
- Discussing inappropriate sexual subjects
- Looking up shorts, skirts, dresses or down shirts
- Obscene gestures
- Non-consensual hugging
- Inappropriate remarks and suggestions that have sexual connotations
- Echolalia repetition of sexual terms
- Perseveration on sexual topics

खराब स्पर्श और अच्छे स्पर्श के बारे में लड़कियों को सिखाने के लिए सुझाव

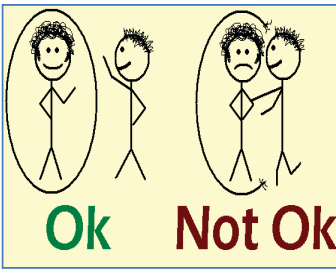
- उन्हें अपने शरीर का स्वामित्व दें
- उचित भाषा का प्रयोग करें
- बातचीत को साफ और आसान रखें
- स्पष्ट करें कि सुरक्षित संपर्क क्या है
- उन्हें कहने के लिए सशक्त नहीं प्रासंगिक पुस्तकों का उपयोग करें
- अपने बच्चे को उसकी भावनाओं पर भरोसा करने में सहायता करें
- ज़बरदस्ती का प्यार ना जताएँ
- अभ्यास या भूमिका निभाएं
- उन्हें नहीं कहने के लिए सशक्त करें

Tips for teaching girls about good touch and bad touch

1. Give them ownership of their body
2. Use appropriate language
3. Keep conversation light and easy
4. Explain what safe touch is
5. Empower them to say no
6. Use relevant books
7. Help your child trust her feelings
8. Don't force affection
9. Practice or role play




Teaching concept of stranger, public and private places
अजनबी, सार्वजनिक और निजी स्थानों की अवधारणा का शिक्षण




Doesn't allow to be touched inappropriately
अनुचित रूप से स्वयं को छूने न दें

A touch from anyone that makes them feel bad or uncomfortable is a bad touch किसी व्यक्ति से एक स्पर्श जो उन्हें बुरा या असहज महसूस करता है वह खराब स्पर्श है

Books for Kids to teach them about Appropriate Touch





अच्छा स्पर्श/बुरा स्पर्श
दोनों में अंतर किस प्रकार बताओगे !

This is a really tough subject to talk about इस बारे में बात करना वास्तव में एक कठिन विषय है

For queries contact

प्रोफेसर शेफाली गुलाटी

प्रमुख, बाल तंत्रिका विज्ञान विभाग
प्रभासी संकाय, बचपन में तंत्रिका के विकास
संबंधी रोगों हेतु आधुनिक एवं उन्नत अनुसंधान केंद्र
बाल रोग विभाग
अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली, भारत
हमारी वेबसाइट पर अपने सवाल पोस्ट करें www.pedneuroaiims.org

Professor Sheffali Gulati

Chief, Child Neurology Division; Coordinator, DM Paediatric Neurology Programme
Faculty in-Charge, Centre of Excellence & Advanced
Research on Childhood Neurodevelopmental disorders
Department of Pediatrics
All India Institute of Medical Sciences
New Delhi, India
www.pedneuroaiims.org